

E482	Steraoil-2-lattato di calcio	A
E483	Tartrato di stearoile	* D
E491	Sorbitano monostearato	A
E492	Sorbitano tristearato	B
E493	Sorbitano monolaurato	* D
E494	Sorbitano monooleato	* D
E495	Sorbitano monopalmitato	* D
E500	Sodio carbonato	A
E501	Potassio carbonato	A
E503	Ammonio carbonato	B
E504	Magnesio carbonato	A
E507	Acido cloridrico	A
E508	Potassio cloruro	A
E509	Calcio cloruro	A
E510	Ammonio cloruro	F
E511	Magnesio cloruro	A
E512	Cloruro stannoso	B
E513	Acido solforico	* D
E514	Sodio solfato	B
E515	Potassio solfato	A
E516	Calcio solfato	A
E517	Solfato d'ammonio	B
E518	Magnesio solfato	F
E519	Rame solfato	F
E520	Solfato di alluminio	C
E521	Solfato di alluminio e sodio	C
E522	Solfato di alluminio e potassio	C
E523	Solfato di alluminio e ammonio	C
E524	Sodio idrossido	* D
E525	Potassio idrossido	* D
E526	Calcio idrossido	A
E527	Ammonio idrossido	* D
E528	Magnesio idrossido	* D
E529	Calcio ossido	A
E530	Magnesio ossido	D
E535	Sodio ferrocianuro	A
E536	Potassio ferrocianuro	* B
E538	Ferrocianuro di calcio	A
E540	di-calcio difosfato	* F
E541	Sodio-alluminio fosfato	* D
E542	Fosfato osseo	F
E544	Calcio polifosfato	* F
E545	Ammonio polifosfato	* F
E551	Silice biossido	A
E552	Calcio silicato	A
E553a	Magnesio silicato	* D
E553b	Talco	E
E554	Sodio-alluminio silicato	C
E555	Silicato d'alluminio e potassio	C
E556	Calcio-alluminio silicato	C
E558	Bentonite	A
E559	Caolino (Silicato di alluminio)	A
E570	Acido stearico	A
E572	Magnesio stearico	F
E574	Acido gluconico	A
E575	Glucono delta-lactone	A
E576	Sodio gluconato	* D
E577	Potassio gluconato	A
E578	Calcio gluconato	A
E579	Ferro gluconato	A
E585	Ferro lattato	A
E620	Acido glutammico	D
E621	Glutammato monosodico - MSG	E
E622	Monopotassio glutammato	C
E623	Calcio glutammato	C
E624	Monoammonio L-glutammato	C
E625	Magnesio di-L-glutammato	C
E626	Acido guanilico	* C
E627	Di-Sodio guanilato	* D
E628	Guanilato di dipotassio	* C
E629	Guanilato di calcio	C
E630	Acido inosinico	C
E631	Di-Sodio inosinato	D
E632	Inosinato di dipotassio	C
E633	Inosinato di calcio	C
E634	Calcio 5'ribonucleotidi	C
E635	Sodio 5'ribonucleotidi	* D
E636	Maltolo	F
E637	Etilmaltolo	F
E900	Dimetilpolisilossano	A
E901	Cera d'api bianca e gialla	B
E902	Cera candelilla	B
E903	Cera di carnauba	B
E904	Cera d'insetti (gommalacca)	B
E905	Paraffina	E
E907	Cera microcristallina	* D
E912	Esteri dell'acido montanico	B
E914	Cera polietilenica ossidata	B
E920	L-cisteina e cloridrati	A
E924	Potassio bromato	F
E925	Cloro	F
E926	Cloro biossido	F
E927	Azodicarbonammide	* F
E927b	Carbammide	C
E928	Benzolo perossido	F
E931	Azoto	F
E932	Azoto ossido	F
E938	Argon	A
E939	Elio	A
E941	Azoto	A
E942	Protossido di azoto	A
E943a	Butano	A
E943b	Isobutano	A
E944	Propano	A
E948	Ossigeno	A
E949	Idrogeno	A
E950	Potassio acesulfame - Acesulfame K	C
E951	Aspartame	E
E952	Acido ciclammino	* E

E953	Isomaltulosio	D
E954	Saccarina	* B
E955	Sucralosio	D
E957	Taumatina	A
E959	Neosperidina	A
E962	Aspartame-Acesulfame	D
E965	Maltitolo	B
E966	Lattitolo	B
E967	Xylitolo	B
E968	Eritritolo	B
E999	Estratto di quillaia	* C
E1103	Invertasi	A
E1105	Lisozima	C
E1200	Polidestrosio	A
E1201	Polivinilpirrolidone	A
E1202	Polivinilpolipirrolidone	A
E1400	Destrina bianca e gialla	A
E1401	Amidi trattati	A
E1402	Amido modificato alcalino	A
E1403	Amido sbiancato	A
E1404	Amido ossidato	A
E1410	Amido fosfato	A
E1412	Fosfato di diamido	B
E1413	Fosfato di diamido fosfato	B
E1414	Fosfato di diamido acetilato	B
E1420	Amido acetilato	A
E1421	Amido acetilato	A
E1422	Diamido acetilato adipato	A
E1423	Diamido glicerolo acetilato	A
E1430	Diamido glicerolo	A
E1440	Amido idrossipropilato	A
E1441	Diamido glicerolo fosfato	A
E1442	Diamido fosfato idrossipropilato	A
E1450	Ottenilsuccinato di amido e sodio	A
E1451	Amido acetilato ossidato	A
E1505	Citrato di trietile	B
E1510	Etanolo	B
E1517	Diacetato di glicerile	C
E1518	Triacetato di glicerile	B
E1519	Alcol benzilico	D
E1520	Glicole propilenico	E

DIZIONARIO DEI "CODICI E" Additivi negli alimenti Come riconoscerli

Gli additivi alimentari sono sostanze che vengono aggiunte ai cibi per conservarli e presentarli meglio cambiando colore, gusto ecc. Gli additivi in Europa sono classificati dalla lettera E seguita da un numero.

LEGENDA:

- A = Prodotto non tossico
- B = Esiste qualche pericolo di intolleranza
- C = Attenzione! Prodotto sospetto
- D = Forte sospetto di tossicità
- E = PERICOLOSO! La sostanza potrebbe essere responsabile di disturbi e malattie gravi.
- F = Non ammesso nell'UE
- Ⓜ = Potrebbe causare iperattività nei bambini
- * = Proibito in uno o più paesi extra-europei

E100	Curcumina	A
E101	Riboflavina (Vitamina B2)	A
E101a	Riboflavina-5'-fosfato	A
E102	Tartrazzina	Ⓜ* D
E103	Crisoina resorcinolo	F
E104	Giallo di chinolina	Ⓜ* D
E105	Giallo rapido AB	F
E106	Riboflavina 5' - fosfato	F
E107	Giallo 2G	* F
E110	Giallo arancio S	Ⓜ* C
E111	Arancione GGN	F
E120	Cocciniglia	* C
E121	Orceina, orchila e oreceina	F
E122	Azorubina	Ⓜ C
E123	Amaranto	* D
E124	Rosso cocciniglia A	Ⓜ* C
E125	Scarlato GN	F
E126	Ponceau 6R	F
E127	Eritrosina	* D
E128	Rosso 2G	* E
E129	Rosso allura AC	Ⓜ* B
E130	Blu indantrene RS	F
E131	Blu patent V	* D
E132	Indigotina	* B
E133	Blu brillante FCF	Ⓜ* C
E140	Clorofilla	A
E141	Complessi rameici clorofille	A

E142	Verde acido brillante BS	* D	E226	Solfito di calcio	* D	E326	Lattato di potassio	A	E414	Gomma arabica	C
E150a	Caramello semplice	A	E227	Bisolfito di calcio	* D	E327	Lattato di calcio	A	E415	Gomma xantano	C
E150b	Caramello solfito - caustico	B	E228	Potassio solfito acido	* D	E328	Lattato d'ammonio	F	E416	Gomma di Karaya	B
E150c	Caramello ammoniacale	C	E230	Difenile	* C	E329	Lattato di magnesio	F	E417	Gomma di tara	B
E150d	Caramello solfito - ammoniacale	C	E231	Ortofenilfenolo	* C	E330	Acido citrico	A	E418	Gomma di gellano	B
E151	Nero Brillante BN	Ⓢ* D	E232	Ortofenilfenolato di sodio	* C	E331	citrato di sodio	A	E420	Sorbitolo	* D
E152	Black 7984	F	E233	Tiabendazolo	* F	E332	cittrato di potassio	A	E421	Mannitolo	* B
E153	Carbone medicinale vegetale	B	E234	Nisina	A	E333	cittrato di calcio	A	E422	Glicerina	B
E154	Marrone FK	D	E235	Natamicina	B	E334	Acido L-tartarico	A	E426	Emicellulosa di soia	B
E155	Marrone cioccolato HT	* C	E236	Acido formico	* F	E335	tartrato di sodio	A	E430	Stearato di polioossietilene 8	F
E160a	Carotene alfa, beta, gamma	A	E237	Formiato di sodio	* F	E336	tartrato di potassio	A	E431	Stearato di polioossietilene 40	B
E160b	Anatto, Bissina	B	E238	Formiato di calcio	* F	E337	tartrati di sodio e potassio	A	E432	Sorbitolmonolaurato polioossietilene 20*	D
E160c	Paprika, Capsantina	B	E239	Esametilentetrammina	* D	E338	Acido fosforico	D	E433	Sorbitolmonolaurato polioossietilene 80	B
E160d	Licopene	A	E240	Formaldeide	F	E339a	fosfati di sodio monosodico	C	E434	Sorbitolmonolaurato polioossietilene 40*	D
E160e	Beta-apo-8-carotenale	A	E242	Dimetilbicarbonato	B	E339b	fosfato disodico	C	E435	Sorbitolmonolaurato polioossietilene60	B
E160f	Estere etilico del beta-apo-8-car.	A	E249	Nitrito di potassio	* E	E339c	fosfato trisodico	C	E436	Sorbitolmonolaurato polioossietilene65	B
E161a	Xantofilla	F	E250	Nitrito di sodio	E	E340a	fosfati di potassio monopotassico	C	E440a	Pectina	A
E161b	Luteina	A	E251	Nitrato di sodio	E	E340b	fosfato dipotassico	C	E440b	pectina amidata	A
E161c	Criptoxantina	F	E252	Nitrato di potassio	* E	E340c	fosfato tripotassico	C	E441	Gelatina	B
E161d	Rubixantina	F	E260	Acido acetico	A	E341a	fosfati di calcio: monocalcico	B	E442	Fosfati di ammonio	A
E161e	Violaxantina	F	E261	acetato di potassio	A	E341b	fosfato dicalcico	B	E444	Saccarosio acetato isobutirato	B
E161f	Rodoxantina	F	E262	acetato di sodio	A	E341c	fosfato tricalcico	B	E445	Esteri glicerici di resina	A
E161g	Cantaxantina	B	E263	acetato di calcio	A	E343	fosfati di magnesio monomagnesiaco	A	E450	Difosfati (di sodio, potassio e calcio)	C
E162	Rosso di barbabetola - Betanina	A	E264	acetato d'ammonio	F	E350	Maleati di sodio	A	E451	Trifosfati (sali di sodio e potassio)	C
E163	Antociani - Antocianine	A	E270	acido lattico	A	E351	Maleati di potassio	A	E452	Polifosfati	C
E170	Carbonato di calcio	A	E280	Acido propionico	A	E352	Maleati di calcio	A	E459	Beta-ciclodestrina	B
E171	Biossido di titanio	A	E281	propionato di sodio	A	E353	Acido metatartrico	A	E460a	Cellulosa	B
E172	Ossido e idrossido di ferro	A	E282	propionato di calcio	A	E354	Tartrato di calcio	A	E460b	Cellulosa microcristallina	B
E173	Alluminio	* D	E283	propionato di potassio	A	E355	Acido adipico	A	E460c	Cellulosa in polvere	B
E174	Argento	* D	E284	Acido borico	B	E356	Adipato di sodio	A	E461	Metilcellulosa	B
E175	Oro	* D	E285	Borace, sodio tetraborato	B	E357	Adipato di potassio	A	E462	Etil-cellulosa	B
E180	Pigmento rosso	* C	E290	Diossido di carbonio	A	E363	Acido succinico	* D	E463	Idrossipropil-cellulosa	* C
E181	Acido tannico	F	E296	Acido malico	B	E365	Fumarato di sodio	F	E464	Idrossipropil-metilcellulosa	B
E200	Acido sorbico	A	E297	Acido fumarico	A	E366	Fumarato di potassio	F	E465	Etilmetilcellulosa	B
E201	Sorbato di sodio	* F	E300	Acido L-ascorbico (Vit. C)	A	E367	Fumarato di calcio	F	E466	Sodio carbossimetilcellulosa	C
E202	Sorbato di potassio	A	E301	Sodio ascorbato	A	E370	1,4-Eptonolattone	* F	E468	Carbossimetilcellulosa sodica reticolata	B
E203	Sorbato di calcio	A	E302	Calcio ascorbato	A	E375	Niacina (Vitamina B3)	F	E469	Sodio caseinato	A
E210	Acido benzoico	E	E303	Acido diacetil L-ascorbico	F	E380	Citrato triammonico	A	E470a	Sali degli acidi grassi	* D
E211	Benzoato di sodio	Ⓢ E	E304	Palmitato di ascorbile	B	E381	Ferrocitrato d'ammonio	F	E470b	Sali di magnesio degli acidi grassi	B
E212	Benzoato di potassio	D	E306	Tocoferolo, naturale (Vit. E)	A	E385	Etilendiamminotetraacetato di calcio	* D	E471	Mono e digliceridi degli acidi grassi	A
E213	Benzoato di calcio	D	E307	Tocoferolo, di sintesi	A	E400	Acido alginico	A	E472a	(esteri acetici)	A
E214	Paraidrossibenzoato di etile	* D	E308	gamma-tocoferolo	A	E401	alginato di sodio	A	E472b	(esteri lattici)	A
E215	(sale sodico)	* D	E309	delta-tocoferolo	A	E402	alginato di potassio	A	E472c	(esteri citrici)	A
E216	Paraidrossibenzoato di propile	C	E310	Gallati (propilgallato)	* C	E403	alginato d'ammonio	A	E472d	(esteri tartarici)	A
E217	(sale sodico)	* C	E311	gallato di otile	* C	E404	alginato di calcio	A	E472e	(esteri mono e diacetiltartarici)	A
E218	Paraidrossibenzoato di metile	C	E312	gallato di dodecile	* C	E405	alginato di propilenglicole	A	E472f	(esteri tartarici e acetici)	A
E219	(sale sodico)	* C	E315	Acido Eritorbato	C	E406	Agar-agar	B	E473	Sucrosteri degli acidi grassi	A
E220	Anidride solforosa	D	E316	eritorbato di sodio	C	E407	Carragenina	C	E474	Sucrogliceridi	* D
E221	Sodio solfito	D	E319	Butilidrocchino terziario	D	E407a	Alghe Eucheuma trasformate	A	E475	Esteri poliglicerici degli acidi grassi	A
E222	Bisolfito di sodio	D	E320	BHA Idrossianisolo butilato	* E	E408	Furcellaran	F	E476	Poliglicerol-policiricoinoleato	A
E223	Metabisolfito di sodio	D	E321	BHT Idrossitoluene butilato	E	E410	Farina di semi di carrube	A	E477	Esteri propilenglicole acidi grassi	C
E224	Metabisolfito di potassio	D	E322	Lecitina di soia	A	E412	Gomma di guar	C	E479b	Olio di semi di soia oss. termicamente	A
E225	Potassio solfito	F	E325	Lattato di sodio	A	E413	Gomma adragante	C	E481	Stearoil-2-lattato di sodio	A